

EL 5% DE LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS SON ZURDOS

Con mano izquierda

Uno de cada 10 europeos se maneja con mayor destreza con la mano izquierda, aunque viven en un mundo de diestros y eso pasa factura a la hora de desempeñar su profesión. MARTA ESCAVIAS DE CARVAJAL / marta.escavias@recoletos.es

Aunque las más afectadas son las carreras de Ciencias, se estima que un 5% del total de los estudiantes universitarios son

La escritura en gancho es un problema derivado de una mala postura

zurdos. Una cifra minoritaria que no supone un gran porcentaje y que hace que el sistema educativo, a veces, se olvide de unos alumnos que cuentan con una dificultad añadida a la hora de desempeñar sus prácticas profesionales.

Reglas, tijeras y abrelatas
En España el mercado de zurdos es apenas inexistente. Los únicos productos que se fabrican son abrelatas

tas, tijeras y reglas con medición al contrario. Una de las fabricas es Faibo, ubicada en Girona. Su máximo responsable, Juan Lagostera, señala que "el mercado para gente zurda surgió hace tan sólo diez años. "Nuestra fábrica nació en 1934, pero tan sólo en la última década hemos visto aumentar los beneficios de la fabrica-

ción de estos productos, aunque es bastante baja". En Faibo se fabrican tijeras escolares y reglas para oficina para zurdos. "El pro-

ceso de fabricación es algo diferente. Por ejemplo, en el proceso de enmarcaje hay que hacerlo a la inversa, como en las tijeras, con la vi-

sión del corte ubicado a la izquierda". Según Odalys Hernández, propietaria de



Diferencia entre un abrelatas para zurdos y un abrelatas para diestros.

la tienda 'Mano Zurda', en Madrid, los artículos de zurdos antes eran considerados como un lujo, con unos precios desmesurados. Ahora el mercado ha evolucionado y se pueden conseguir unas tijeras por tan sólo 3 euros".

Escritura en gancho
Uno de los muchos problemas que presentan los zurdos es la escritura en gancho. "Si no se les presta atención, la mayoría acaban desarrollando una escritura en forma de gancho, 'retorciendo' su muñeca a la hora de escribir y que a la larga puede suponer un grave problema en los tendones. Lo correcto sería un buen adaptador para facilitar la escritura y escribir por debajo de la línea", señala Odalys.

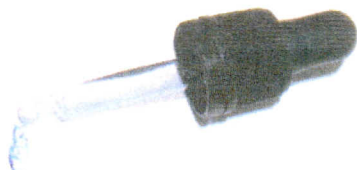
DIFICULTADES PARA LOS ESTUDIANTES DE...

Biología

"Los aparatos de medición no están hechos todos para zurdos"

"En un laboratorio la mayoría de los objetos son iguales tanto para zurdos como para diestros". Así lo asegura Paula García, estudiante de Biología de la Complutense de Madrid. Para Paula, el inconveniente mayor reside en los aparatos de medición. "Cada día que bajamos a hacer prácticas a usar los calibradores (un tipo de regla) o

las pipetas automáticas, para mí se convierte en una odisea. La medición de éstos se ubica siempre de izquierda a derecha, por lo que para mí es más complicado y tengo que acabar retorciendo mi muñeca para poder ver bien la gradación y no utilizar una medida errónea que luego puede tener unas consecuencias negativas".



Farmacía

"Las buretas y probetas tienen la medición al revés"

Algo similar le ocurre a Belén Gaviña, recién licenciada en Farmacia por la UCM, cuando realizaba sus prácticas. "Las buretas (tubos de vidrio graduados) y probetas están numeradas para un diestro, por lo que la manecilla que hace que el líquido caiga está a la derecha. Se utilizan para reacciones químicas, por lo que tienes que ir

viendo cuántos mililitros vas echando girando con la ruedecilla y así controlarlos lo que vas echando. Todo esto se podría hacer bien si eres diestro; si no, te puedes equivocar con gran facilidad y, además, te retrasas con respecto al ritmo general de la clase". En Microbiología y con las clases prácticas se presenta el mismo problema.

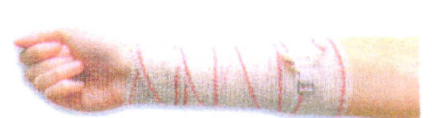


Fisioterapia

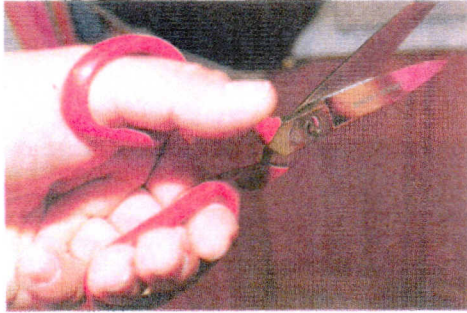
"Vendar es complicado para un zurdo hasta que te adaptas"

Otra de las carreras que más problemas presenta para los zurdos es una manual, Fisioterapia. "Cuando hacemos estiramiento, movilizaciones, pasivas, vendajes, etc, tengo que acostumbrarme a aprender como un diestro hasta que adapto mi técnica", señala Gonzalo Pérez, estudiante de Fisioterapia en la UEM. Aunque la Fisioterapia no

es una técnica 'cuadrículada', a la hora de hacer vendajes presenta cierto grado de dificultad para un zurdo. "Los vendajes no pueden tener arrugas, tienen que ser lisos, porque si no pueden provocar irritación. A la hora de colorar tiras, o dar la vuelta a una alrededor de un miembro para mí es mucho más complicado y ralentizo el trabajo".



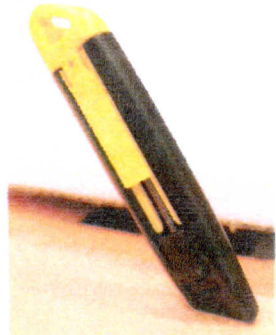
El mundo al revés



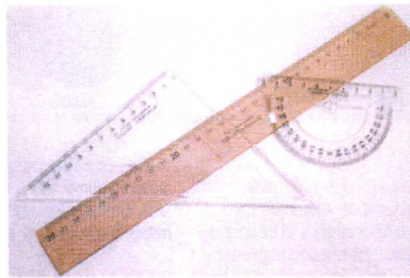
Las tijeras son el objeto estrella. Casi todos los zurdos poseen una. Tener un filo en el lado opuesto facilita los trabajos manuales de los alumnos.

Encontrar objetos para zurdos en España no es tarea fácil. 4 de las 5 tiendas que existían han cerrado sus puertas por falta de ingresos. La única que queda se encuentra en el corazón de la capital madrileña. 'Mano Zurda' presenta soluciones a los pequeños inconvenientes que les pueden surgir a los estudiantes a la hora de poner en práctica sus carreras o, simplemente, para coger apuntes durante las clases. Aquí podrán

encontrar material escolar como sacapuntas, cuaderno con anillas en el lado izquierdo, tijeras con doble filo, reglas, escuadra y cartabón con medición al contrario, bolígrafos, etc. Si prefiere adquirir sus productos vía Internet, existen dos direcciones: www.theleftyshop.com y www.left-hand.com. 'Mano Zurda' se encuentra en C/Divino Pastor, 6, Madrid. www.manozurda.es.



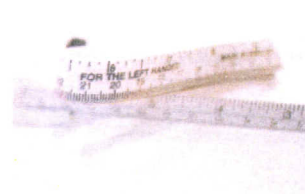
El cúter posee un sistema de seguridad que guarde automáticamente la cuchilla (ubicada en el lado contrario) cuando termina de utilizarse.



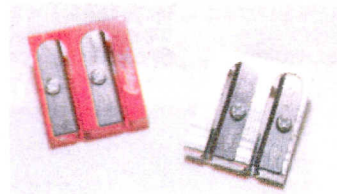
Tanto la regla como la escuadra y el cartabón tienen la medición en la parte izquierda.



El cuaderno con anillas a la izquierda impide que los estudiantes llenen sus apuntes de tachones y que la tinta se corra cuando escriben con la mano izquierda.



Con la cinta métrica ocurre lo mismo que con la regla. La medición empieza justo por el lado contrario al habitual, por la izquierda.



Los sacapuntas para diestros y zurdos difieren en la posición del filo de la cuchilla. Esto se muestra en la fotografía, con un sacapuntas para zurdos a la derecha y uno para diestros a la izquierda.



El adaptador para bolígrafos y lápices puede utilizarse indistintamente para zurdos que para diestros. Ayuda a la correcta colocación de los dedos de la mano para escribir.



Otra modalidad es el denominado 'Yoropen', que coloca los dedos a 2 centímetros de la punta sin resbalarse y que permite girar la goma a la derecha ganando ángulo de visión.

Periodismo

"Mesas de mezclas, cámaras y salas de prensa con dificultades"

Los periodistas zurdos también se las ven y desean a la hora de desempeñar su profesión. Para Carmen Álvarez, estudiante de posgrado en la Carlos III, "cuando vas a una rueda de prensa, la mayoría de las veces te encuentras con mesas de 'pala' (con el brazo a la derecha), por lo que tengo que estar literalmente torcida para po-

der tomar notas". Algo parecido ocurre en un estudio de radio. "El ordenador siempre está a la derecha, así que no te queda otra opción que manejarlo con esta mano, porque, además, la izquierda la tienes ocupada con alguna regleta de la mesa de mezclas. Las cámaras de TV, también tienen los botones para diestros", agrega.



Químicas

"Dedico más horas en las clases prácticas que mis compañeros"

Volvemos al campo de las Ciencias con una estudiante de Químicas de la Universidad de Navarra, Beatriz Romano. Ella tiene el mismo problema que Belén y Paula. "Yo la destreza la tengo en la mano izquierda. Cuando tengo que utilizar las buretas y probetas tengo trabas para regular el contenido de las válvulas, porque la medición

está en la izquierda y con mi mano lo tapo". La mayoría de sus apuntes y clases prácticas, añade, son explicadas para un zurdo, así que "tengo que esforzarme más de lo normal, sobre todo los primeros años de carrera. Ahora ya no me queda otra que acostumbrarme y dedicar más horas que el resto para la misma lección".



Veterinaria

"En un quirófano tengo que ponerme enfrente del profesor"

Los estudiantes de Veterinaria zurdos no son menos, y presentan demasiados inconvenientes en la mayoría de asignaturas por ser una carrera con un alto componente manual. Carolina Valdés, licenciada por la UCM, recuerda que "en mis clases en el quirófano, para aprender bien, debía posicionarme enfrente suya, para conse-

guir los movimientos correctos y no cometer ningún fallo. Un fallo en mi profesión puede tener graves consecuencias". Desde un tipo de sutura hasta el posicionamiento del animal, todo está pensado para diestros. "Para el trabajo he tenido que comprarme unas tijeras para zurdos. A nivel de cirugía todo te cuesta mucho más trabajo".

