



Romper, ¡qué placer!

Romper cosas es una actividad que provoca mucho placer a los niños. Tirar las cosas al suelo, pisarlas, agitarlas o rasgarlas sacan fuera la agresividad. El problema es cómo canalizarla.

Te proponemos cinco juegos rompedores:

1. Tirar las botellas vacías al contenedor de vidrio. No hay niño que no disfrute del ruido que hacen al caer.
2. Los embalajes de los electrodomésticos dan muchas posibilidades. Se puede: saltar sobre las cajas de cartón, romper el corcho en el que venía envuelto un paquete en mil pedacitos, explotar las burbujas de tres en tres...
3. Hacer trizas los periódicos y revistas antiguos, convertirlos en confeti, dibujar gafas y bigotes sobre los personajes de las fotos o hacer bolas de papel y hacer una guerra.
4. Con unas buenas botas de lluvia y el equipamiento necesario, saltar sobre los charcos y jugar a «mojarse».
5. Amasar barro, espachurrar plastilina... Estos materiales les permiten ejercitar su motricidad fina y ser creativos.

¿Dónde volamos la cometa?

En cualquier espacio donde no haya demasiado viento. Es importante que sea un lugar abierto, sin árboles, postes eléctricos... Si la cometa tiene cola, estabilizará el vuelo.

- Pide a tu hijo que sujete la cometa de frente al viento y siempre por encima de su cabeza.
- Colócate de espaldas al viento y deja unos metros de separación con la cometa. Entonces, tensa el hilo y que el niño suelte la cometa. Deja que ascienda sola mientras tú estiras del hilo y lo vas soltando poco a poco.

Todo parece indicar que mi hijo, de cinco años, es zurdo. ¿A esta edad ya se puede saber?

Laura Rodríguez (correo electrónico)

En los tres primeros años los niños no suelen usar una mano más que la otra. Y entre los tres y los seis años todavía existen alternancias entre uno u otro lado.

Hacia los cinco, ya suelen mostrarse predominantemente zurdos o diestros. A esta edad, si el niño sigue indeciso (usa ambas), si podemos favorecer que use la mano dominante, sin forzarle, eso sí. ¿Y cuál es la dominante? Lo sabrás observando con qué pie chuta el balón o con qué mano abre cremalleras, se cepilla los dientes, abre un caramelo, pasa las páginas de un cuento...

Pero ten en cuenta que no será hasta los siete o los diez años cuando se produzca la independencia absoluta de la derecha respecto de la izquierda.



1. Sacapuntas; 2,40 €.
2. Recortables; 1,60 €.
- 3 y 4. Tijeras Kum, con punta y punta roma; 3 €.
5. Tijera con escala; 2 €.
6. Roller Move Easy; 6,99 €.
7. Portaminas Yoropen Brilliant; 3,50 €.

Todo en www.manozurda.es